

## Kérdezze meg gyógyszerészét !

Írta: vpontk

---

### Kérdezze meg gyógyszerészét!

**Ahhoz, hogy gyógyszereit eredményesen tudja használni, az alábbi kérdéseket fontos tudnia szedett gyógyszereiről**

1. Mi a gyógyszer neve és mire hat? 2. Milyen gyakorisággal és mennyit kell a gyógyszerből beszednem? 3. Mikor, hogyan, milyen körülmények között vegyem be? Étkezéssel vagy attól függetlenül

kell szednem a készítményt?

4. Van-e olyan étel, vagy ital (szeszes ital) amitől tartózkodnom kell a szedés ideje alatt?

5. Hogyan érzékelem, ha hat a gyógyszer, és hogyan, ha nem?

6. Mennyi ideig kell szednem? Abbahagyhatom-e korábban, ha jobban vagyok?

7. Melyek a leggyakoribb mellékhatások? Mit kell tennem, ha mellékhatásokat észlelek?

8. Mit kell tennem, ha egyszer vagy többször elfelejtem bevenni?

9. Szedhetek-e más gyógyszert ezzel egyidejűleg?

10. Van-e olyan vénynélküli készítmény, amit nem szedhetek ezen gyógyszer mellett?

11. Vezethetek-e autót? Napozhatok-e a gyógyszereszedés alatt?

12. Változik-e gyógyszerem hatása, ha folyamatosan használom?

13. Mi történik, ha a gyógyszert nem használom?

14. Hogyan kell tárolnom a gyógyszert?

Mindig tájékoztassa orvosát, gyógyszerészét az alábbiakról:

## Kérdezze meg gyógyszerészét !

Írta: vpontk

---

- Ön által szedett receptköteles és recept nélküli gyógyszereiről.
- Gyógyszerszedéssel kapcsolatos allergiákról, mellékhatásokról.
- Ha várandós, vagy szoptat.
- Ha a jelenleg szedett gyógyszereivel bármilyen problémája van (nem tudja előírás szerint szedni a gyógyszereit).

Gyógyszerelésével kapcsolatosan mindig:

- legyen önnél egy naprakész lista arról, hogy milyen vényköteles és vény nélküli gyógyszereket, milyen hatáserősségben és milyen adagolásban szed;
- tüntesse fel ezen a gyógyszerallergiáját (ha van);
- mutassa meg orvosának, gyógyszerészének ezt a listát.