

LÁZCSILLAPÍTÁSI TANÁCSOK

Fizikális lázcsillapítás

A láz a gyermekkori betegségek leggyakoribb tünete, a szervezet védekező reakciója. A tartósan magas láz a szervezetet nagyon igénybe veszi, sőt életveszélyes görcsrohamot is kiválthat. A lázat már az orvos érkezéséig is csillapítani kell!

36-37 °C között normális testhőmérséklet

37-38 °C hőemelkedés (lázcsillapítást nem igényel!)

38-39 °C mérsékelt láz

39-40,5 °C magas láz

40,5 °C felett igen magas láz

A gyógyszeres lázcsillapítás mellett a fizikális lázcsillapítás (a hűtőfürdő, a tusolás, a törzs- vagy testborogatás) igen régi, gyakorlatilag mellékhatás nélküli hő csökkentő módszerek. A fizikális lázcsillapítást 38 °C fölötti testhőmérséklet csökkentésére önmagában, vagy a gyógyszeres lázcsillapítás kiegészítőjeként alkalmazzuk, orvosi rendelés nélkül is.

Általános tudnivalók:

- ✓ A lázas gyermeket sohasem szabad magára hagyni, hőmérsékletét ismételten ellenőrizni kell.
- ✓ A fizikális lázcsillapítás alatt ne nyissunk ablakot!
- ✓ A lázas gyermeket nem szabad paplannal, vastag takaróval betakarni, mert hő pangás jöhet létre.
- ✓ A gyermeket gyakran kínáljunk kis mennyiségű langyos folyadékkal (egyszerre 1-2 korty tea, limonádé is elég lehet).

A hűtőfürdőtetés módja:

A gyermek számára kellemes hőmérsékletű fürdővizet készítünk, ebbe ültessük bele, és a vizet fokozatosan hűtsük le 29-31 °C-ra. (langyosra). A hűtést úgy végezzük, hogy a hideg vizet kancsóból, nagyon lassan folyó vízből kis sugárban a kád végében töltjük a fürdővízhez, közben azt állandóan kevergetjük. Hatásosabb, ha a gyermeknek csak mellig ér a víz, és a szabadon maradó testfelületet az összekeveredett vízzel folyamatosan locsolgatjuk.

Törzs- vagy testborogatásnál az eljárás a következő:

38,5-39 °C esetében törzsborogatás, 39 °C felett a teljes test borogatása javasolt. Törzsborogatásnál a gyermek mellkasára, testborogatásnál a fej kivételével az egész testre (a törzsre és a végtagokra is) állott vizes - szobahőmérsékletű - borogatást tegyünk, melyet 10 percenként cseréljünk, amíg 38 °C alá nem csökken a testhőmérséklet. Célszerű, ha a lepedő alá vízhatlan anyagot (nylont) teszünk, a vizes borogatás fölé száraz ruhát borítunk, hogy az ágynemű ne legyen nedves.

Pusztán a csukló és a boka borogatásával nem lehet megfelelő lázcsillapító hatást elérni, ezért ezt a módszert ne alkalmazzák.

Gyógyszeres lázcsillapítás

A gyógyszerek egyszeri dózisait a táblázat tartalmazza. Ugyanazon csoportba (Isd. táblázat) tartozó lázcsillapítót csak 6 óránként adhatunk. Magas láz esetén (39,5°C felett) 2-3 óránként más-más csoportú lázcsillapítót adjunk, és a hő leadást segítsük vizes borogatással vagy a sokkal hatékonyabb hűtő-fürdő segítségével. Csecsemőknél 39,5°C felett az esetleges lázgörcs megelőzésére 6 óránként mindenképpen lázcsillapító kúp javasolt!

Hatóanyag	Lázcillapító	Csecsemő	Kisgyermek	Gyermek	Fiatal felnőtt 50kg felett
Amidazofen	Supp. noraminophenazon 100mg Germicid kúp 100mg Germicid-C kúp 100mg	0-3 hó: 3x ½ kúp naponta 3-12 hó: 3x 1 kúp naponta	1-6 év: 3-5x 1 kúp naponta	-	-
	Supp. Noraminophenazon 200mg	-	1-6 év: 3-5x ½ kúp naponta	6-9 év: 3x 1 kúp naponta	-
	Algopyrin tabletta Panalgorin 500mg tabletta	-	-	6-9 év: 3x ½ tabletta naponta	10 év felett: 3x 1 tabletta naponta
Paracetamol	Mexalen 125 mg kúp	3-12 hó: 3x ½-1 kúp naponta	-	-	-
	Mexalen 250 mg kúp	-	1-6 év: 3x ½-1 kúp naponta	-	-
	Mexalen 500 mg kúp	-	-	7-14 év: 1-2x 1 kúp naponta	-
	Mexalen 1000 mg kúp	-	-	-	1-2x 1 kúp naponta
	Mexalen 500 mg tabletta Panadol 500mg tabletta Rubophen 500mg tabletta	-	-	7-14 év: 1-2x 1 tabletta naponta	3x 1-2 tabletta naponta
	Panadol szirup Rubophen szirup Ben-U-ron szirup	3-12 hó: 1-4x ½-1 adagoló naponta	1-6 év: 1-4x 1-2 adagoló naponta	6-12 év: 1-4x 2-4 adagoló naponta	-
	Szalicil-sav	Aspirin 100mg tabletta	-	-	6-9 év: 2-3x 2-3 tabletta naponta
Aspirin 500mg tabletta Kalmopyrin		-	-	6-9 év: 1-3x ½ tabletta naponta	1-3x 1-2 tabletta naponta
Ibuprofen		Nurofen szirup eper Nurofen szirup narancs	3-6 hó: 3x 2,5 ml naponta 6-12 hó: 4x 2,5 ml naponta	1-3 év: 3x 5 ml naponta 4-6 év: 3x 7,5 ml naponta	7-9 év: 3x 10 ml naponta 10-12 év: 3x 15 ml naponta
	Nurofen 60 mg kúp	3-9 hó: 3x 1 kúp naponta	9 hó-2 év: 4x 1 kúp naponta	-	-
	Nurofen 120 mg kúp	-	2-6 év: 3x1 kúp naponta	-	-
	Nurofen 100mg Non-aqua	-	-	6-9 év: 3x 1-2 tabletta naponta 10-12 év: 3x1-3 tabletta naponta	-
	Nurofen 200mg Non-aqua	-	-	-	4x 1-2 tabletta naponta
	Nurofen 200mg tabletta	-	-	-	12év felett: 1-6x 1 tabletta naponta